

MASSAGE VIBRATOIRE AUX DIAPASONS

COMPÉTENCE VISÉE :

Connaître l'histoire des diapasons, leur composition, leur fabrication et leurs effets.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Faire chanter et vibrer les diapasons dans toutes les circonstances (dans l'environnement de la personne, sur le corps, sur des points d'acupression) ainsi que les différents instruments vus en classe (carillon, bâton de pluie, cymbales tibétaines, océan drum).
- Nommer les différentes applications et bienfaits des diapasons sur les différents corps (physique, énergétique et mental).
- Réaliser une séance de massage vibratoire aux diapasons suivant le protocole de séance individuel, dans le respect des règles d'hygiène et dans le respect des postures du praticien.
- Argumenter le choix des diapasons et du protocole en fonction de la problématique de la personne suivant l'anamnèse réalisée, en respectant les contre-indications et les différents axes de lecture corporel et énergétique.

PROGRAMME :

Ressources en ligne avant la formation (1h25)

- Les diapasons : histoire, fonctionnement des diapasons, composition
- Les différents types de diapasons, quel diapason utiliser
- Le système énergétique humain
- Les 3 grands principes de l'énergie universelle

JOUR 1 :

- Comment jouer des diapasons, comment percuter un diapason, gestes à connaître
- Les bienfaits des diapasons, les différents types de séances
- Les contre-indications
- Anamnèse
- Phase préparatoire, lecture du corps
- Phase ascendante

JOUR 2 :

- Points d'acupression
- Phase préparatoire et phase ascendante
- Phase descendante

JOUR 3 :

- Evaluation théorique
- Protocole de massage vibratoire aux diapasons
- Protocole de massage vibratoire aux diapasons en entier (avec anamnèse)
- Étude de cas particuliers (enfants, adolescents, personnes alitées, animaux, groupe)
- Protocole de massage vibratoire aux diapasons en entier (avec anamnèse)
- Bains sonores, séances de groupes (petits groupes et grands groupes)

PUBLIC :

- Professionnels dans le milieu de la santé et du bien-être souhaitant élargir son offre
- Professionnels intervenants auprès de différentes catégories de public souhaitant proposer une approche différente (école, centre de loisirs, yoga, salle de sport, ehpad..).
- Professionnels dans le milieu de la musique souhaitant s'ouvrir à de nouveaux outils.
- Particuliers souhaitant bénéficier d'un apprentissage de l'outil pour soi et son entourage.

PRÉ-REQUIS :

- CV
- Carte d'identité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Transmission en petits groupes (6 maximum) afin de favoriser confort et suivi individualisé.
- Exposition des contenus théoriques en elearning, tableau, avec fascicules détaillés où sont transmis toutes les informations.
- Démonstration commentée par zones, avec transmission des éventuelles contre-indications.
- Réponses aux questions imaginées si besoin pendant toute la durée du stage.
- Travail en binôme permettant de donner et de recevoir le soin.
- Matériel mis à votre disposition: bandeaux pour les yeux, musique, draps, plaids, tatamis de massages, diapasons, carillon, bâton de pluie, océan drum, crayons, tasse, thé et coussins.

Validation de la formation : contrôle continu et quizz (en e-learning et présentiel).

MODALITÉS :

La durée de la formation est de 21 heures réparties en 3 journées de 7 heures (9h/12h et 13h/17h).

La formation a lieu au **10 Le Tronchay, 35 250 SAINT SULPICE LA FORÊT.**

Les prochaines dates de formation sont du **06 au 08/01/2025** ou du **20 au 22/01/2025.**

Le coût de la formation est de :

- **800 Euros Hors Taxes (nets) avec prise en charge**
- **500 Euros Hors Taxes (nets) sans prise en charge***

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

La formation sera dû intégralement en cas d'annulation moins de 14 jours avant le début du cursus.

**Un acompte de 30 % est demandé à la signature de la convention.*

La formation est dispensée par Audrey Besson, Bio-énergéticienne, chamane, numérologue et formatrice depuis 2015. Créatrice du protocole « Liméa : libération des mémoires du corps » après avoir reçu différents enseignements en France et à l'étranger.

Cette formation peut s'adapter aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.