

CHAKRAS ET AURA

COMPÉTENCE VISÉE :

Maîtriser les outils pour équilibrer les chakras et le profil énergétique humain.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Définir le profil énergétique humain
- Nommer les différents chakras, leurs emplacements, les grands thèmes et les caractéristiques de l'aura.
- Détecter les différentes couches auriques, ainsi que la mesure des chakras à l'aide du pendule.
- Comparer les différentes mesures obtenues des chakras et de justifier un déséquilibre énergétique avec sa correspondance corporelle, psycho-émotionnelle et énergétique.
- Argumenter le choix des rééquilibrages proposés au niveau alimentation, huiles essentielles, minéraux, yoga ou mudra.

PROGRAMME :

Comprendre le système énergétique humain
Comment lire et voir l'aura ?
Exemple et interprétations d'auras
Comprendre le système des chakras
Étude des 7 chakras
Comment mesurer les chakras à l'aide d'un pendule ?
Études de cas

PUBLIC :

- Professionnels dans le milieu de la santé et du bien-être souhaitant élargir son offre.
- Professionnels intervenants auprès de différentes catégories de public souhaitant mieux comprendre la théorie et la mise en application de la connaissance de l'aura et des chakras.
- Particuliers souhaitant bénéficier d'un apprentissage de l'outil pour soi et son entourage.

PRÉ-REQUIS :

Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Contenus théoriques, textes, vidéos, exercices d'application, audios, schémas, études de cas.

Soutien de la formatrice durant la formation et point final pour comprendre les erreurs.

Validation de la formation : contrôle continu et quizz.

MODALITÉS :

La durée de la formation est de 22 heures 40 minutes en e-learning : veuillez avoir une bonne connexion internet.

Le coût de la formation est de :

- **400 Euros Hors Taxes (nets) avec prise en charge**
- **200 € sans prise en charge**

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

La formation est dispensée par Audrey Besson, Bio-énergéticienne, chamane, numérologue et formatrice depuis 2015.

Cette formation peut s'adapter aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.