

LIRE ET COMPRENDRE LES MESSAGES DU CORPS

COMPÉTENCE VISÉE :

Comprendre les différentes correspondances entre les messages du corps et les émotions.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les racines psycho-émotionnelles de la maladie (mal à dit).
- Élaborer un profil psycho-émotionnel en observant le positionnement et la posture du corps de son client.
- Identifier les correspondances psycho-émotionnelles des maux du corps.
- Mener une anamnèse, en sélectionnant les questions pertinentes pour son analyse, et en développant son écoute et son sens critique.
- Synthétiser toutes les notions comprises chez son client, et lui proposer des solutions adaptées à ses besoins psycho-émotionnels, corporels et énergétiques.

PROGRAMME :

- **Module 1** : Les racines psycho-émotionnelles de la maladie, le corps et les émotions, à l'écoute du langage du corps.
- **Module 2** : Correspondance corps-émotions.
- **Module 3** : Décryptage de votre sommeil.
- **Module 4** : Savoir mener votre anamnèse.
- **Module 5** : Étude de cas.

PUBLIC :

- Professionnels dans le milieu de la santé, du public et du bien-être souhaitant mieux comprendre sa clientèle avec un axe de lecture différent.
- Particuliers souhaitant bénéficier d'un apprentissage de l'outil pour soi et son entourage.

PRÉ-REQUIS :

Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Formation linéaire, à votre rythme.
- 12 chapitres totalisant 20h de formation (pdf, vidéos, démonstration...) enrichis de cours textuels pédagogiques et de quizz de validation des connaissances ;
- des quizz et exercices permettent de mettre en pratique et d'évaluer la qualité de l'apprentissage
- des études de cas viendront valider la fin de la formation
- groupe de discussion lié à la formation pour échanger.
- accessible sur tous supports (ordinateur, téléphone, tablettes)

Validation de la formation : contrôle continu et quizz.

MODALITÉS :

La durée de la formation est de 20 heures en distanciel asynchrone.

Les dates de formation sont au choix et personnelles.

Le coût de la formation est de :

- **120 Euros Hors Taxes (nets) avec prise en charge**
- **80 Euros Hors Taxes (nets) sans prise en charge***

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

La formation sera dû intégralement en cas d'annulation moins de 14 jours avant le début du cursus.

La formation est dispensée par Audrey Besson, Bio-énergéticienne, chamane, numérologue et formatrice depuis 2015.

Cette formation peut s'adapter aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.