

Pratiquer les massages chinois : MASSAGE SONORE AUX BOLS TIBÉTAINS

COMPÉTENCE VISÉE :

Maîtriser les techniques énergétiques pour pratiquer cette méthode dans un cadre professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Faire chanter et sonner un bol tibétain dans toutes les circonstances (posé, sur le corps, dans les mains, en groupe),
- Faire chanter et sonner les différents instruments vus en classe (carillon, bâton de pluie, cymbales tibétaines, océan drum).
- Nommer les différentes applications et bienfaits des bols tibétains sur les différents corps (physique, énergétique et mental).
- Réaliser un soin aux bols tibétains de 45 min avec l'utilisation de 4 bols suivant le protocole de soin individuel, dans le respect des règles d'hygiène et des postures du praticien.
- Argumenter le choix des bols en fonction de la problématique de la personne suivant l'anamnèse réalisé, en respectant les contres-indications et les différents axes de lecture corporel et énergétique.

PROGRAMME :

JOUR 1 :

Compréhension des chakras et de l'aura
Présentation des différents équilibres énergétiques majeurs
Prise en main des bols, techniques d'utilisation des bols
Apprentissage de la phase préparatoire du massage

JOUR 2 :

Apprentissage de la phase ascendante du soin et révision de la phase préparatoire
Connaître et savoir exécuter le protocole de massage aux bols tibétains
Avoir une préparation technique efficace avant l'arrivée du client
Accueillir et installer le client pour le massage sonore
Savoir positionner les bols sur le corps afin de rééquilibrer correctement le client

JOUR 3 :

Apprentissage du protocole de massage entier pour pratiquer en soins un massage sonore de 45 minutes à 1h30.
Adapter le soin selon la demande du client, finir le soin et accompagner le client après le massage
Savoir nettoyer et entretenir son matériel et ses outils après le soin
Connaître ses erreurs et apprendre à les corriger

PUBLIC :

- Professionnels dans le milieu de la santé et du bien-être souhaitant élargir son offre.
- Professionnels intervenants auprès de différentes catégories de public souhaitant proposer une approche différente (école, centre de loisir, yoga, salle de sport, ehpad)
- Professionnels dans le milieu de la musique souhaitant s'ouvrir à de nouveaux outils
- Particuliers souhaitant bénéficier d'un apprentissage de l'outil pour soi et son entourage.

PRÉ-REQUIS :

- CV et carte d'identité en cours de validité.
- Maîtriser le français parlé et écrit.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Contenus théoriques, Manuel de cours détaillé, démonstrations par zones commentées par la formatrice, jeux d'apprentissages, exercices en binôme, jeux de mises en pratique.

Matériel à disposition : huile de qualité, bandeaux pour les yeux, musique, draps, plaids, tables de massage, bols tibétains, carillon, bâton de pluie, océan drum, crayons, tasses, thé et coussins.

Validation de la formation : contrôle continu, mise en situation et évaluation pratique.

MODALITÉS :

La durée de la formation est de 21 heures réparties en 3 journées (9h30/12h30 et 13h30/17h30) pour un groupe de 6 personnes maximum.

Les dates de formation sont les suivantes : **du 17 au 19/03/2025 ou du 10 au 12/06/2025.**

La formation a lieu au **cabinet Bien-être 10 Le Tronchay 35250 SAINT SULPICE LA FORÊT .**

L'eau, thés et tisanes ainsi que quelques gâteaux sont compris dans le prix. Le repas du midi reste à votre charge.

Le coût de la formation est de :

- **920 Euros Hors Taxes (nets) avec prise en charge***
- **500 Euros Hors Taxes (nets) sans prise en charge****

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

**En cas d'annulation, les conditions générales d'utilisation du site « www.moncompteformation.gouv.fr » ou du financeur sont applicables.*

***Un acompte de 30 % est demandé à la signature de la convention. La formation sera dûe intégralement en cas d'annulation moins de 14 jours avant le début du cursus.*

La formation est dispensée par Audrey Besson, Bio-énergéticienne et formatrice depuis 2015, créatrice du protocole « Massage sonore aux bols tibétains » après avoir reçu différents enseignements en France et à l'étranger. La formation peut également être dispensée par Élodie HAMON.

Cette formation peut s'adapter aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.