

RÉFLEXOLOGIE VIBRATOIRE

COMPÉTENCE VISÉE :

Connaître l'histoire de la réflexologie, sa mise en place, ses bienfaits et ses contres-indications, et l'utilité des diapasons.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Identifier les points réflexes du pied et la projection du corps dans le pied.
- Écouter et entendre les besoins d'un client, les analyser et les adapter à un protocole.
- Adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du client.
- Concevoir un protocole personnalisé et réaliser une séance de 45 min à 1h de réflexologie vibratoire.

PROGRAMME :

Ressources en ligne avant la formation (3 HEURES)

- Découverte du parcours
- Comprendre la réflexologie
- La pratique de la réflexologie plantaire

JOUR 1 :

- Reprise des ressources en ligne
- Les bienfaits de la réflexologie vibratoire, les contre-indications et mener une anamnèse
- Phase préparatoire
- Phase de manipulation

JOUR 2 :

- Temps d'échanges
- Phase de manipulation
- Analyser les déséquilibres découverts en détection et déterminer un protocole de rééquilibrage
- Phase de rééquilibrage

JOUR 3 :

- Temps d'échange
- Protocole de phase descendante
- Les réactions aux traitements et les enfants
- Protocole entier

JOUR 4 :

- Temps d'échange
- Protocole de phase descendante
- Évaluation

PUBLIC :

- Professionnels dans le milieu de la santé et du bien-être souhaitant élargir son offre
- Professionnels dans le milieu de la musique souhaitant s'ouvrir à de nouveaux outils.

PRÉ-REQUIS :

- CV
- Carte d'identité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Transmission en petits groupes (6 maximum) afin de favoriser confort et suivi individualisé.
- Exposition des contenus théoriques en elearning, tableau, avec fascicules détaillés où sont transmis toutes les informations.
- Démonstration commentée par zones, avec transmission des éventuelles contre-indications.
- Réponses aux questions imaginées si besoin pendant toute la durée du stage.
- Travail en binôme permettant de donner et de recevoir le soin.
- Matériel mit à votre disposition: huile de qualité, bandeaux pour les yeux, musique, draps, plaid, table de massages, diapasons, crayons, tasse, thé et coussins.

Validation de la formation : contrôle continu et quizz (en e-learning et présentiel).

MODALITÉS :

La durée de la formation est de 29 heures réparties avec des ressources en ligne (e-learning) et 4 journées en présentiel.

La formation a lieu :

- en distanciel asynchrone pour les ressources en ligne
- en présentiel collectif au **10 Le Tronchay, 35 250 SAINT SULPICE LA FORÊT.**

Les prochaines dates de formation sont du **10 au 13/02/2025** ou du **12 au 15/05/2025**.

Le coût de la formation est de :

- **1 250 Euros Hors Taxes (nets) avec prise en charge**
- **950 Euros Hors Taxes (nets) sans prise en charge***

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

La formation sera dû intégralement en cas d'annulation moins de 14 jours avant le début du cursus.

**Un acompte de 435 € est demandé à la signature de la convention.*

La formation est dispensée par Audrey Besson, Bio-énergéticienne, chamane, numérologue et formatrice depuis 2015. Créatrice du protocole « Liméa : libération des mémoires du corps » après avoir reçu différents enseignements en France et à l'étranger.

Cette formation peut s'adapter aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.